

みゆきの苑  
広報紙

# デイケア通信



発行：介護老人保健施設みゆきの苑 電話：0544-28-3900 FAX：0544-25-3939  
ホームページ：http://www.miyuki.iryou-jinshinkai

今年もひな祭りの基節となりました。デイケア入口に飾られているひな壇も、49歳の誕生日を迎えています。

## みゆきの苑

### 二・三月誕生会が開催されました。

#### ひな祭りバイオリンコンサート

毎月開催されている入所・通所利用者様の合同お誕生会ですが、三月は二月の誕生者（二十七名）と三月の誕生者（二十八名）の合同誕生会を開催しました。

瀬川弘施設長、窪田信子副理事長より、お祝い言葉が贈られ、誕生者紹介、誕生プレゼント



入所利用者様・通所利用者様も美しい音色に聴き惚れていました。

、誕生日の歌に続き、今回はゲストに芝川出身のバイオリスト西川奈穂さんと東京芸大を卒業された、常葉短期大学教授高瀬健一郎さんのピアノ伴奏による、「ひな祭りバイオリンコンサート」を演奏して頂きました。「アラビアのうた」「美しきロスマリン」「ふるさと」など全五曲を奏でて頂きました。

生会の最高齢者は、九十才の入所利用者様でした。



バイオリン 西川奈穂さん



ピアノ 高瀬一郎さん



西川さん 高瀬さん、窪田信子副理事長



瀬川施設長より誕生者様へのプレゼント贈呈



通所利用者様から花束贈呈



お誕生日メニューの昼食

# その人らしさ（アピアランス）を求めて

当施設の通所・入所リハビリテーションは、理学療法士6人、作業療法士1人、言語聴覚士1人、リハビリ助手3人の計11人のスタッフが、在籍しています。

医療機関でのリハビリ後のデイケアのリハビリでは、どんなことをするのか？と疑問を持たれている方も多いと思います。

基本的には、リハビリの内容に大きな違いはありませんが、より、日常生活において、その人がその人らしく暮らすためには何が必要なのかを、ご家族様と共に相談していくことから始まります。歩くことが困難な人に対して、その理由は何であろうか？筋肉が弱いからか？関節が衰えているのか？など、一つ一つ原因を精査していきながら、再びその人らしい生活が送れるように適切な助言や訓練を支援していきます。

脳梗塞をしたから、骨折をしたから、今までの生活や営み、楽しみをできなくなってしまうわけではありません。畑仕事を生きがいとしていた人が再び畑仕事が行えるように、また、知人や友人と食事に出かけられるように、家族の方の介護負担軽減ができるように、目的にあったリハビリが実施できるように心がけています。

私たちの暮らす日本では、「2025年問題」という大きな課題を抱えています。これは、団塊の世代である人々が、介護・医療費などの社会保障費の急増が懸念されている問題です。

2025年に高齢者人口は、約3500万人（人口費約30%）に達すると推定されています。

それに伴い、「在宅医療」の推進が図られています。住み慣れた自宅での生活に重点が置かれ、病院の入院期間の短縮化や、通所・訪問リハビリへの移行が促されていく方向性にあります。

そのため、在宅で不安を抱えて生活しなければならぬ事が多くなる事が予想されます。そのような場合に、リハビリを継続して行える場所が通所リハビリテーションになってくると考えられます。

そこで、みゆきの苑では、来るべく時を見据え、介護保険下でセラピストが一对一で利用者様と向き合い、その人らしい生活が送れるようにリハビリを実施しています。

私たちリハビリスタッフは、「そのひとらしさ」（アピアランス）を大切に、「心の豊かさ」につながるようなリハビリを目指していきます。デイケアのリハビリを通し、楽しい日常生活を過ごしたい方、退院後のリハビリを継続していきたい方、短い時間や期間のリハビリ利用も調整が可能です。お気軽にご相談ください。富士宮という地域で皆様が豊かに暮らせるように、みゆきの苑では、リハビリスタッフ一同、心よりお待ちしております。

理学療法士 望月一磨



## ご夫婦でお花見を楽しみました。



写真は、伊藤さんご夫妻です。奥様は、入所サービスを利用してあります。旦那様は、週1回のデイ・ケアを利用してあります。食後に、ご夫婦でお花見を楽しみました。

## 4月度ご利用者誕生会が行われました。

4月10日（月）に、4月度生まれのご利用者様（通所・入所）の合同誕生会が行われました。今回、お誕生日を迎えられたご利用者様は、13名でした。ボランティアで、坪井社中の皆様、琴や尺八を奏でて下さいました。演奏曲目は、富士山、日本のわらべ歌（お江戸日本橋、通りゃんせ、てまり歌、山寺の和尚さん）、故郷、上を向いて歩こう、星影のワルツ、北国の春を演奏してくれました。懐かし曲を聴くことができ、中には、一緒に歌う方もいらっしゃいました。



見学をお待ちしています。事前にご連絡ください。電話：28-3900 相談員：安藤 智春（ちはる）